

Những Mẹo Đơn Giản Là Lùng Để Trở Thành Cha Mẹ Tuyệt Vời

Có 9 phút trong ngày gây tác
động lớn nhất đối với trẻ con:



3 phút đầu sau khi các em thức dậy.

Luôn luôn bắt đầu ngày mới bằng một nụ cười.

3 phút khi các em đi học về hoặc bạn cùng ăn trưa với các em.

Chào các em bằng một nụ cười, hỏi sinh hoạt mà
các em đã ưa thích là gì, biểu lộ sự quan tâm và
khuyến khích.



3 phút cuối cùng trong ngày trước khi các em đi ngủ.

Hãy tạo một thông lệ thời gian yên tĩnh, kể cho
các em một câu chuyện, hát một bài hát, nói với
các em rằng bạn thương yêu các em.



**Trẻ em cần những tiếp
xúc và liên kết tích cực
trong ngày để cảm thấy
an toàn và quan hệ với
cha mẹ.**

Có thể chỉ là một hành động giản
dị như vuốt thẳng cổ áo, một cái
vỗ vai, nắm tay nhau, cùng nhau
ngồi và xem TiVi, hoặc tốt nhất -
một cái ôm đơn giản.

Mỗi ngày, con của bạn cần một cuộc trò chuyện đầy ý nghĩa bằng ánh mắt với cha mẹ.

Điều đặc biệt quan trọng đối
với trẻ em là giao tiếp bằng
mắt, nhưng trẻ em ở mọi lứa
tuổi đều cần cha mẹ sinh hoạt
chậm lại và nhìn thẳng vào
mắt các em. Hãy cùng nhau
ngồi lại và trò chuyện!



Relationships Australia
SOUTH AUSTRALIA

The Child Focused Support Service (Together 4 Kids) is provided by Relationships Australia South Australia Ltd
and funded by the Government of South Australia, SA Housing Authority